

Suksess sitter i hode- også med hest!

Rogaland Rideklubb inviterer til kurs i MENTAL TRENING



Coach og braintrainer Odd Rolfsen

Torsdag 06. mars kl. 18:00 - 22:00
Sted: Madlaveien 500, 4020 Stavanger

Påmelding til Bengt Hope: bh@petrad.no
eller på SMS til Bengt: tlf. 970 08 283

Inngang kun kr. 350

Kurs med idrettscoach Odd Rolfsen

*Oppnå dine ambisjoner og personlige mål!
Få kontroll over dine konkurransenerver!*

ODD´S SUKSESS KAN BLI DIN SUKSESS

Odd vet hva som kreves av mental kunnskap, holdning og disiplin for å oppnå dine mål og bli BEST. Han har 47 første plasser, 18 andre plasser. Norgesmester, Nordisk mester, har en 2. plass i EM og er Europamester i offroad med Hummer. **ODD gir deg "koden". BLI ENDA BEDRE BÅDE MED- OG PÅ HEST!**

BOKEN TIL ODD

*Odd har også skrevet boken:
Du-et bevisstløst menneske!
Denne gir deg ytterligere og enda mer verdifull kunnskap og lærer deg viktigheten av positivitet. Boken selges på kurset for kr. 350. Du kan også lese i om Odd i programbladet til Norway Grand Prix 2013. Over 200.000 personer har enten vært på kurs med- eller blitt personlig coachet av Odd.*

SE ODDS WEBSITE:
www.mti.no

BLI MER BEVISST!

Lær hvorfor det går galt og hvordan du skal lykkes:
Tanker, holdninger, kunnskap, målsetninger, nøyaktighet, selvtillit, trening, selvdisiplin, innstilling og forventninger er nøkkelen. Odd er ranket som en av de aller beste og morsomste kursledere og han tilbyr også individuell coaching på trening og stevner hvis du ønsker det. Det kan du avtale direkte med Odd på 90075400

RIDNING ER..... MENTAL SPORT

Dette vet vi og alle har merket og opplever hele tiden. Til å hjelpe oss, har vi derfor hentet inn braintrainer, motivator og idrettscoach Odd Rolfsen som bor i Australia. Odd har jobbet med idrettspsykologi i over 30 år innen mange idrettsgrener.

Odd har selv ridd sprangridning i mange år og jobbet med bla. annet med Nina Braaten og Ove Hansen før OL i sprang og Kjersti Vigen som ble Norgesmester i dressur. Odd holder kurs blant annet på Norsk Hestesenter på Starum og har en hel rekke kurs for rideklubber rundt i hele Norge.

Uansett ambisjonsnivå så bør du delta!

Kurset er like aktuelt for trenere og foreldre som for ryttere. Kurset får av andre rideklubber- terningkast



VI GLEDER